

SÉRIE D'AIDE-MÉMOIRE SUR LA NUTRITION



NUTRITION, ÉGALITÉ DE GENRE ET AUTONOMISATION DES FEMMES

Une bonne nutrition renforce les approches visant à transformer les rapports de genre¹ : **l'amélioration de l'équilibre diététique et nutritionnel des femmes permet de lutter contre les inégalités de genre, de contribuer à leur autonomisation** et de briser le cycle intergénérationnel de la malnutrition (voir la figure 1) qui piège les familles et les communautés dans la pauvreté. Il existe également une relation directe entre l'égalité de genre, l'autonomisation des femmes et l'état nutritionnel des mères et des enfants : **l'éradication de la malnutrition passe donc par une amélioration de l'égalité des rôles de genre.**

Les femmes et les adolescentes sont davantage sujettes au déséquilibre alimentaire et à la malnutrition en raison de leurs besoins nutritionnels accrus (par exemple pendant les menstruations, la grossesse et l'allaitement) et d'autres facteurs tels que les normes sociales et les inégalités de genre. Les investissements visant à réduire la malnutrition des femmes sont importants non seulement pour la santé des femmes mais aussi pour la santé et la nutrition de leurs enfants, au vu du lien qui existe entre l'état nutritionnel maternel et ses conséquences sur la santé reproductive². **Le cercle vicieux de la pauvreté et de la dénutrition est perpétué tout au long du cycle de vie et d'une génération à l'autre.** En effet, les bébés souffrant d'insuffisance pondérale à la naissance affichent ensuite des retards de croissance et deviennent des adolescents et des adultes dénutris, avec tout ce que cela implique comme conséquences physiques, cognitives et économiques.

L'anémie touche 613,2 millions d'adolescentes et de femmes de 15 à 49 ans (32,8 %), les taux étant nettement plus élevés chez les femmes enceintes³. Les adolescentes enceintes sont particulièrement sujettes aux carences en fer et à l'anémie en raison des besoins accrus en fer associés à la période de croissance de l'adolescence et aux demandes du fœtus en nutriments⁴.

L'égalité de genre et l'autonomisation des femmes sont des thèmes communs à tous les aide-mémoire de la série. Pour satisfaire aux engagements de l'UE en matière d'égalité de genre et d'autonomisation des femmes (définis dans le Plan d'action de l'UE sur l'égalité entre les hommes et les femmes, GAP III) et pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition, en insistant tout particulièrement sur la réduction des retards de croissance (qui figure dans le Plan d'action de l'UE sur la nutrition), il est essentiel de reconnaître et de développer les synergies qui existent entre

1 Les approches visant à transformer les rapports de genre ont pour but de promouvoir l'équité comme un moyen d'obtenir des résultats, tandis que les approches sensibles au genre s'efforcent de tenir compte des différences de genre dans leur quête de résultats (FNUAP. Gender Transformative Programming. Engaging Men and Boys in Gender Equality and Health – a Global Toolkit for Action.)

2 Victoria, C. [The Lancet Series on Maternal and Child Undernutrition Progress](#) (série du Lancet sur l'évolution de la dénutrition maternelle et infantile), événement virtuel, mars 2021.

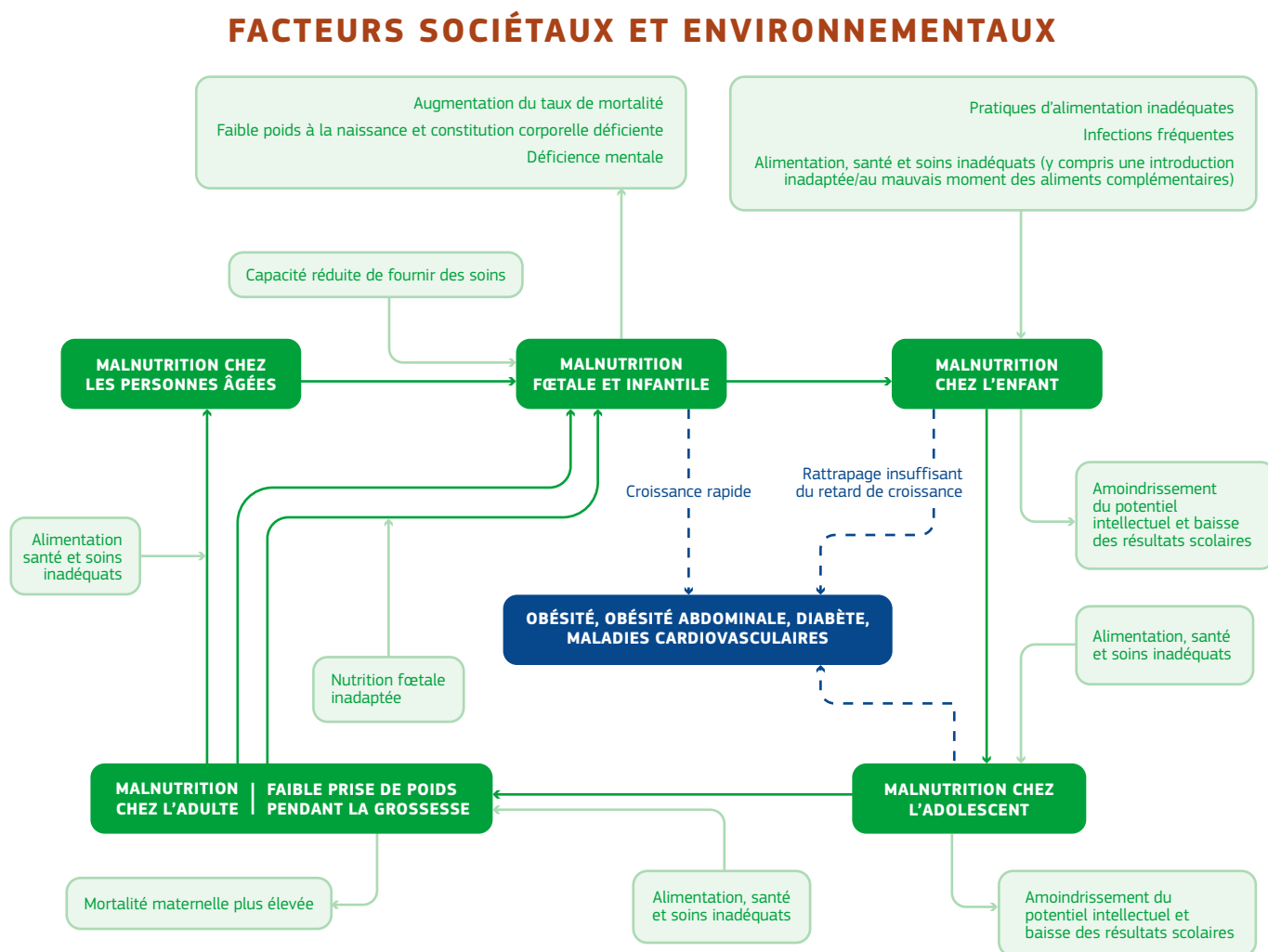
3 [Rapport sur la nutrition mondiale 2020](#).

4 Ampiah et al., [Comparative analysis of trends and determinants of anaemia between adult and teenage pregnant women in two rural districts of Ghana](#) (Analyse comparative des tendances et des facteurs de l'anémie entre les femmes enceintes adultes et adolescentes dans deux districts ruraux du Ghana). *BMC Public Health*, 19:1379, 2019.

une alimentation saine, une bonne nutrition et l'amélioration de l'égalité de genre et de l'autonomisation des femmes. Les efforts visant à améliorer la nutrition et l'équilibre alimentaire peuvent être mis à profit pour mener à bien le plan d'action GAP III de l'UE, qui établit l'engagement de l'UE à intégrer l'égalité de genre et l'autonomisation des femmes et des filles comme objectif important/principal dans au moins 85 % de toutes ses nouvelles actions externes d'ici 2025. À leur tour, les engagements du plan d'action GAP III peuvent être utilisés pour réaliser les objectifs du Plan d'action sur la nutrition et améliorer ainsi la nutrition, particulièrement celle des mères et des enfants.

Cet aide-mémoire contient des suggestions pratiques afin d'intégrer la nutrition aux approches de transformation des rapports de genre ainsi qu'aux stratégies visant à autonomiser les femmes, à renforcer l'égalité de genre et à améliorer l'état nutritionnel des femmes et des enfants, en agissant sur les facteurs multidimensionnels de la malnutrition dans différents secteurs. Les secteurs ciblés comprennent notamment l'agriculture, l'élevage et la pêche, la protection sociale et l'eau, l'assainissement et l'hygiène (EAH). D'autres aide-mémoire de la série traitent de secteurs et de types d'intervention spécifiques et contiennent donc des conseils supplémentaires à ce niveau.

Figure 1 : Le cycle intergénérationnel de la malnutrition⁵



Stratégies

L'UE peut appuyer les politiques et les programmes sensibles au genre qui œuvrent également en faveur de l'amélioration de la nutrition dans les domaines suivants :

⁵ Nutrition sur l'ensemble du cycle de vie – liens de causalité proposés. Source : [Note d'orientation sur la surcharge pondérale de l'enfant](#), basé sur un schéma de Darnton-Hill, I. et al, « A life course approach to diet, nutrition and the prevention of chronic diseases » (Une approche de l'alimentation, de la nutrition et de la prévention des maladies chroniques fondée sur le cycle de vie), *Public Health Nutrition* 2004 ; 7:101-21, adapté de ACC/SCN 2000.



Agriculture/systèmes alimentaires⁶

Les femmes jouent un rôle crucial dans l'agriculture et dans les systèmes alimentaires et sont des piliers du développement agricole et de la croissance économique.

- Soutenir les systèmes alimentaires pour améliorer les régimes alimentaires et l'état nutritionnel des femmes en luttant contre les inégalités de genre et en défendant l'égalité d'accès à des quantités suffisantes d'aliments variés, sains et nutritifs satisfaisant leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires, ainsi que l'accès aux ressources et aux services. Ces derniers éléments comprennent notamment les terres, l'eau, le bétail, la pêche, les services financiers, les outils et technologies, les connaissances, les services de formation et de vulgarisation et l'élaboration de politiques de lutte contre les inégalités de genre.
- Autonomiser les petites exploitantes agricoles et les petites entreprises agricoles dirigées par des femmes en créant des associations et des coopératives d'agricultrices pour leur permettre de produire des aliments variés et nutritifs et de les vendre sur les marchés.
- Utiliser une approche fondée sur le principe « Ne pas nuire » pour concevoir les interventions, en s'efforçant de bien comprendre la dynamique de genre dans l'agriculture et les systèmes alimentaires, afin de s'assurer que les interventions ne surchargent pas trop les femmes (p. ex. au niveau de leur charge de travail).



Santé⁷

Pour améliorer la santé des femmes, des enfants et des adolescentes, il est essentiel que les investissements axés sur la nutrition fassent partie intégrante des services de santé de base⁸.

- Intégrer à la couverture de santé universelle des mesures spécifiquement liées à la nutrition.
- Garantir/améliorer l'accès des groupes vulnérables sur le plan de la nutrition à des services de santé de base.
- Promouvoir la consommation d'aliments nutritifs variés et l'activité physique chez les femmes et les adolescentes dans le cadre de la promotion de la santé et de la communication visant à induire un changement social et comportemental.
- Garantir l'accès aux soins de santé reproductive et intégrer des mesures permettant de s'assurer que les adolescentes et les femmes enceintes et allaitantes bénéficient d'une alimentation adéquate.



Protection sociale⁹

Des mesures de protection sociale peuvent aider à rompre le cycle intergénérationnel de la malnutrition.

- Revoir la conception et le ciblage des interventions de protection sociale pour mieux lutter contre la dénutrition, en s'adressant aux femmes et aux enfants les plus marginalisés et les plus vulnérables.
- Autonomiser les femmes en tant que bénéficiaires de prestations sociales, particulièrement d'aide alimentaire/financière, y compris de rations ciblées sur les membres du ménage vulnérables sur le plan nutritionnel.
- Améliorer la qualité nutritionnelle de l'aide alimentaire et des programmes de santé et de nutrition à l'école.
- Intégrer l'éducation à la nutrition et la promotion de la nutrition aux interventions de protection sociale.
- Adapter les programmes de protection sociale pour améliorer l'adhésion aux services visant à améliorer l'équilibre alimentaire et la nutrition.
- Promouvoir la diversification de l'alimentation et des moyens de subsistance des femmes grâce à l'ajout de ressources productives telles que du bétail et des intrants agricoles.
- Le cas échéant, compléter les prestations de protection sociale par un apport en micronutriments.
- Atténuer les effets potentiels des chocs sur les femmes, les adolescentes et les enfants vulnérables sur le plan nutritionnel par le biais de mécanismes de protection sociale aptes à être étendus et adaptés rapidement.

⁶ Voir également les aide-mémoire sur la production alimentaire sensible à la nutrition, les chaînes de valeur sensibles à la nutrition et le comportement et l'alimentation des consommateurs.

⁷ Se reporter à l'aide-mémoire : santé et nutrition.

⁸ [Nutrition and health in women, children and adolescent girls](#) (Nutrition et santé chez les femmes, les enfants et les adolescentes). Branca, F. et al, OMS 2015.

⁹ Se reporter à l'aide-mémoire : protection sociale et nutrition.



Éducation¹⁰

Les écoles jouent un rôle clé dans la mise en œuvre des interventions sur la nutrition et la santé. Il existe également un lien de causalité important entre la scolarisation des filles dans le secondaire et la réduction des retards de croissance.

- Soutenir l'obtention d'un diplôme de fin d'études secondaires pour les filles, comme pour les garçons.
- Encourager les travaux de recherche évaluative destinés à déterminer les liens entre éducation et résultats en matière de nutrition, désagregés par âge, genre, niveau de richesse, etc.
- Appuyer l'élaboration d'un cursus national sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles, en mettant plus particulièrement l'accent sur les adolescentes.
- Intégrer des interventions EAH (en faveur de l'accès à une eau propre, de services d'assainissement et de l'amélioration de l'hygiène) à l'école, en créant notamment des installations EAH adaptées et séparées pour les filles.
- Appuyer l'accès des filles et des femmes à une information/éducation sur la valeur nutritionnelle des aliments, les régimes alimentaires sains et l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants.



Eau, assainissement et hygiène (EAH)¹¹

L'eau et l'assainissement de médiocre qualité et les mauvaises conditions d'hygiène sont autant de facteurs qui contribuent à la malnutrition, car ils provoquent des maladies diarrhéiques, des maladies entériques et des infestations helminthiques. L'amélioration des conditions EAH peut réduire de manière substantielle les infections gastro-intestinales et parasitaires.

- Donner la priorité aux femmes et aux filles et les consulter pour cibler les investissements EAH, ce qui peut faciliter leur participation à l'éducation et à l'emploi, réduire le risque de violence sexuelle et fondée sur le genre et améliorer la santé et l'état nutritionnel des enfants¹².
- Investir dans des interventions EAH pour réduire le fardeau du travail non rémunéré (p. ex. aller chercher de l'eau) des femmes et des filles.



Gouvernance¹³

Le droit à une alimentation et à une nutrition adéquates fait partie intégrante de la promotion d'une bonne gouvernance, des droits humains et du développement humain.

- Promouvoir et soutenir l'engagement de haut niveau en faveur du genre, de l'autonomisation des femmes et de la nutrition, par exemple au moyen de politiques et de plans nationaux sur la nutrition/l'alimentation sensibles au genre.
- Promouvoir et favoriser la création de cadres juridiques/réglementaires favorables à l'amélioration de la diversité alimentaire et de l'état nutritionnel des femmes, des adolescents et des enfants.



Transversalité

- Aborder l'analyse de genre et la conception des programmes sous l'angle de la nutrition.
- Cibler des hommes et des garçons pour défendre l'égalité de genre et l'autonomisation des femmes.
- Réduire les écarts de ressources entre les genres, ainsi que les inégalités entre les hommes et les femmes en matière de prise de décision.

¹⁰ Voir l'aide-mémoire : éducation et nutrition.

¹¹ Voir l'aide-mémoire : EAH et nutrition.

¹² [Water, Sanitation and Hygiene: A Pathway to Realising Gender Equality and the Empowerment of Women and Girls](#) (Eau, assainissement et hygiène : un moyen de parvenir à l'égalité de genre et à l'autonomisation des femmes et des filles). WaterAid Canada.

¹³ Se reporter à l'aide-mémoire : gouvernance multisectorielle de la nutrition.

- Intégrer des indicateurs sensibles au genre et à la nutrition, tels que la diversité alimentaire minimale pour les femmes en âge de procréer (MDD-W), l'anémie chez les femmes en âge de procréer et les adolescents ou la réduction des retards de croissance¹⁴.
- Renforcer les connaissances et les capacités du personnel/des partenaires sur la relation entre genre et nutrition.
- Identifier et combler le manque de données sur la nutrition liées au genre (y compris les données désagrégées par genre).



Informations complémentaires

- [Because Women Matter: Designing interventions in food, nutrition and agriculture that allow women to change their lives](#). (Parce que les femmes comptent : concevoir des interventions en matière d'alimentation, de nutrition et d'agriculture qui permettent aux femmes de changer leur vie). INTPA F3, 2019.
- [Gender equality matters for nutrition](#) – How EU development cooperation can improve both gender equality and nutritional outcomes in the rural sector (L'égalité de genre est essentielle pour la nutrition – Comment la coopération au développement de l'UE peut améliorer à la fois l'égalité de genre et les résultats nutritionnels en milieu rural), 2019.
- [Plan d'action de l'Union européenne sur l'égalité entre les hommes et les femmes \(GAP III\)](#), 2020.
- [Gender-Transformative Framework for Nutrition](#) (Cadre nutritionnel visant à transformer les rapports de genre), 2021.
- [Gender Resources Booklet](#) (Livret de ressources sur le genre), IFPRI, 2019.
- [Manuel de formation sur le genre et la nutrition](#), SPRING, 2017.
- [Gender Considerations for Achieving Nutrition Outcomes Through Agriculture](#): Technical Guidance Brief (Considérations de genre pour obtenir des résultats en matière de nutrition grâce à l'agriculture : note d'orientation technique), USAID, 2017.
- [The impact of gender equity in agriculture on nutrition status, diets and household food security: a mixed methods systematic review](#). (L'incidence de l'équité de genre dans l'agriculture sur l'état nutritionnel, les régimes alimentaires et la sécurité alimentaire des ménages : une analyse systématique de méthodes mixtes). Harris-Fry et al, 2020.
- Courte vidéo de la plateforme du CGIAR sur le genre : [Reach, benefit, empower, transform? How to get your project on track for gender equality goals](#) (Atteindre, bénéficier, autonomiser, transformer ? Comment mettre son projet sur la voie des objectifs d'égalité de genre).

Mesures financées par l'UE qui constituent des études de cas sur l'égalité de genre :

- [Programme MDG1 C](#), Mozambique
- [Suchana](#), Bangladesh
- Améliorer la résilience au moyen de transferts sociaux pour la sécurité nutritionnelle en Gambie
- Initiative de développement pour le nord de l'Ouganda (DINU).

Ces études de cas peuvent être étudiées plus en détail dans l'annexe du 6ème Rapport de suivi ou dans la partie « Projets efficaces pour améliorer la nutrition ».

Le nouveau marqueur de politique nutritionnelle du CAD a été approuvé par le CAD de l'OCDE pour les rapports officiels sur l'aide publique au développement en 2019 avec l'appui de la Commission européenne et des États membres.

Selon ce marqueur, « un projet est identifié comme lié à la nutrition lorsqu'il a pour but de lutter contre les causes immédiates ou sous-jacentes de la malnutrition ». Une publication sur le marqueur du CAD de l'OCDE sur la nutrition ([OECD-DAC Nutrition Policy Marker Handbook](#)) est disponible (en anglais).

14 Cadre des causes de la malnutrition de l'UE (révision prévue en 2022).

Pour en savoir plus, contactez l'unité F3 de la DG INTPA (Nutrition et approche Une seule santé) par courriel à l'adresse intpa-f3@ec.europa.eu

© Union européenne 2022

Publié par la Direction générale des partenariats internationaux, direction Pacte vert, stratégie numérique, février 2022.

Le contenu de la présente publication ne reflète pas nécessairement l'opinion de la Commission européenne.

Pour en savoir plus : https://ec.europa.eu/international-partnerships/home_en